



Speisenkarte
Schulen
März 2024

Bitte geben Sie Ihre Bestellung unter www.rws-gruppe.de/bestellung ab oder kreuzen Sie Ihre Auswahl direkt auf dem Speiseplan an und füllen die benötigten Angaben komplett aus. Die Essenmarken erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn des Monats.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.03.2024	A	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Abgabetermin: 15.02.2024 Gesamtportionen: Unterschrift: </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> RWS Opti Wahl Menülinie A entstand in Anlehnung an die "Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Änderungen in der Speisenkarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Änderungen in der Speisekarte, sowie Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Waren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1.2.a.b.) befindet sich auf der Rückseite. </div> </div>				Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf (Karotte, Porree, Bohne) ^{1, a, a1, i} Vollkornbrot ^{2, a1, a2, a3} Naturjoghurt ⁸ mit Himbeeren
	B					Jägerschnitte ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, 5} gebundenes Mischgemüse ^{a, a1, 8} Salzkartoffeln
	C					Milchnudeln ^{a, a1, 8} Zucker und Zimt Obst
04.03. - 08.03.2024	A	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{1, a, a1, c, h, h2} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ⁸ Obst	Putengulasch ^{1, a, a1, i} Butterbohnen ⁸ Petersilienkartoffeln Naturquark mit Mandarinen ⁸	Couscous ^{a, a1} mit Fetakäsewürfel ⁸ Tomatensoße ^{1, a, a1} Gemüstreifen (Karotte, Sellerie, Porree) ¹ Gurken-Tomaten-Salat ^{3, 1}	Vollkornspirelli ^{a, a1} Champignonsoße mit Kräutern ^{1, a, a1, i} Eisbergsalat mit Kräuterdressing ¹	Milchreis ⁸ Zucker und Zimt Dunst Apfelmus ³
	B	Thunfischwürfel in Tomatensoße ^{1, a, a1, d} Curryreis natur Obst	Vegetarische Spinat cremesuppe mit Kartoffelwürfeln ^{1, a, a1, 8} Vollkornbrot [*] Naturquark mit Mandarinen ⁸	Kesselgulasch vom Schwein ^{1, j, 5} Kastenweißbrot [*] Gurken-Tomaten-Salat ^{3, 1}	Reiseintopf mit Suppengemüse (Karotte, Porree, Sellerie) und Rindfleisch ¹ Vollkornbrot [*] Eisbergsalat mit Kräuterdressing ¹	Quarkkeulen ^{a, a1, c, 8} Zucker Dunst-Apfelmus ³
	C	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse ¹ Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Obst	Geflügelrikadelle ^{a, a1, c, g, j} Rahmsoße ^{1, a, a1, g, j} Kaisergemüse Petersilienkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet ^{1, d, j} Kräuter-Senf-Soße ^{1, a, a1, g, j} Bohngemüse mit Butter ⁸ Salzkartoffeln	Gemüseragout (Erbsen, Karotte, Bohne) ^{1, a, a1, g} Petersilienkartoffeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing ¹	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel vom Schwein ^{2, 3, 8, i, j, 5} Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Dunst-Apfelmus ³
11.03. - 15.03.2024	A	Gekochtes Ei ^c Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rote Bete ⁹ Petersilienkartoffeln	Couscous-Gemüse-Pfanne (Karotte, Sellerie, Porree) ^{a, a1} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Eisberg-Orangen-Salat mit Honig-Senf-Dressing ¹	Maultaschen vegetarisch gefüllt ^{a, a1, c, 1} Spinatsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohlrhokost ^{3, 1}	Lachswürfel in Meerrettichsoße ^{1, 3, 5, a, a1, g, 1} Vollkorn-Tomaten-Reis ^{1, a, a1, j} Weißkohl-Möhren-Mais-Rohkost ^{3, 1}	Gabelspaghetti ^{a, a1} Schinken-Käse-Soße ^{1, 2, 3, 8, a, a1, g, 5} Naturquark mit Pfirsichwürfeln ⁸
	B	Rindergulasch "Stroganoff" ^{1, a, a1, j} Petersilienkartoffeln Apfel	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, 5} Mischbrot [*] Eisberg-Orangen-Salat mit Honig-Senf-Dressing ¹	Gebundener Blumenkohlentopf mit Kartoffelwürfeln ^{1, a, a1} Vollkornbrot [*] Naturquark ⁸ mit Kirschsirup ²	Vegetarischer Leipziger-Allerlei-Eintopf ^{1, a, a1} Mischbrot [*] Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, 8}	Kartoffelpüree ⁸ mit Schnipfelwurst vom Schwein in Tomaten-Curry-Soße ^{1, 2, 3, 8, a, a1, 5} Naturquark mit Pfirsichwürfeln ⁸
	C	Möhreneintopf mit Suppenklößchen vom Rind und Schwein ^{1, 3, 8, a, a1, 5} Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Apfel	Hähnchenschnitzel Geflügelsoße ^{1, a, a1, l, 1} Erbsengemüse ^{a, a1, 8} Salzkartoffeln	Hackfleischstippe vom Schwein ^{9, a, a1, j, 5} Kartoffelpüree ⁸ Rotkohlrhokost ^{3, 1}	Mini-Germknödel mit Heidelbeerfüllung ^{2, a, a1} Heiße Vanillesoße ^{1, 8} Obst	Möhreneintopf mit Schmelzkäse ^{1, a, a1, 8} Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Naturquark mit Pfirsichwürfeln ⁸
18.03. - 22.03.2024	A	Hausgemachter Heringstopf mit Rote Beete ^{3, 9, c, d, g, j} Salzkartoffeln Obst	Schupfnudeln ^{a, a1, c} mediterranes Paprika-, Tomaten- und Zucchini-gemüse ^{a, a1} Zitronenquark ⁸	Tortellini mit Käsefüllung ^{a, c, g} Tomaten-Lachswürfel-Soße ^{1, a, a1, d} Gurkensalat ^{3, 1}	Seelachswürfel in Gemüse-Kräuter-Soße (Karotte, Sellerie, Porree) ^{1, a, a1, d, j} Langkornreis Naturjoghurt mit Fruchtmus ^{1, 3, 8}	Spinat-Knusper-Medaillon ^{1, a, a1, a5, c, g} Spinat-Frischkäse-Soße ⁸ Gemüseris (Karotte, Sellerie, Porree) Chinakohl-Mandarinen-Salat
	B	Spätzlepfanne mit Gemüse (gelbe Möhren, Brokkoli, pariser Karotten) ^{a, a1, c} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Obst	Eitaler ^{1, c, g, 1} Spinat ^{1, a, a1} Salzkartoffeln Zitronenquark ⁸	Gemüseintopf mit Rindfleisch (Karotte, Erbsen, Bohne) ^{1, a, a1, i} Vollkornbrot [*] Apfelkompott ³	Topfwurst ^{2, 3, a, a1, j, 5} Möhrensauerkraut ^{a, a1} Salzkartoffeln	Putengeschnitzeltes ^{a, a1, j} Curry-Gemüse-Reis (Karotte, Sellerie, Porree) Chinakohl-Mandarinen-Salat
	C	Gemischter Gulasch (Rind, Schwein) ^{1, a, a1, 5} Gabelspaghetti ^{a, a1} Obst	Linseneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a1, 5} Mischbrot [*] Zitronenquark ⁸	Quinoa-Erbsen-Frikadelle vegetarische Soße ^{1, a, a1, i, j} Salzkartoffeln Gurkensalat ^{3, 1}	Vegetarischer Gemüseintopf mit Grießklößchen ^{1, a, a1, c, g, 1} Vollkornbrot [*] Naturjoghurt mit Fruchtmus ^{1, 3, 8}	Weizengrießbrei ^{a, a1, 8} Mandarinenkompott Obst
25.03. - 29.03.2024	A	Muschelneudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{a, a1, c, i} Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Obst	Tofugulasch ^{1, a, a1, f} Kaisergemüse Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurt Dressing ¹	Backfischfilet vom Alaska-Seelachs ^{1, a, a1, d} Dillsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ⁸ Gurken-Tomaten-Mais Rohkost	Vollkornspirelli ^{a, a1} Gemüsebolognese (Karotte, Porree, Bohne) ^{1, a, a1, i} Dunst Apfelmus ³	Karfreitag Frohe Ostern wünscht Euch und Eurer Familie das gesamte RWS Cateringteam. Der Osterhase hat für jedes Kind eine kleine Überraschung versteckt, viel Spaß beim suchen!
	B	Kasslerfleischkrautpfanne ^{2, 3, a, a1, 5} Semmelnknödel "Böhmische Art" ^{a, a1, c} Obst	Tomatensuppe mit Reis, Zucchini und Suppenklößchen vom Rind und Schwein ^{2, 3, 8, c, g, 5} Zwiebelbrot ^{a, a1, a2} Obst	Kohlrabi-Kürbis-Eintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1} Krustenbrot [*] Naturjoghurt mit Fruchtmus ^{1, 3, 8}	Eierkuchen ^{a, a1, c, g} Zucker Dunst Apfelmus ³	
	C	Gemüsegulasch (Karotte, Erbsen, Bohne) ^{1, a, a1, j} Semmelnknödel "Böhmische Art" ^{a, a1, c, g} Obst	Schweinelachsschnitzel ^{1, a, a1, 5} Bratensoße ^{a, a1, j} Kaisergemüse Salzkartoffeln	Vegetarische Bratwurst ^{a, a1, c} vegetarische Soße ^{1, a, a1, i, j} Kartoffelpüree ⁸ Gurken-Tomaten-Mais Rohkost	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Hackfleischsoße vom Schwein "Bolognese Art" ^{1, a, a1, 5} Dunst Apfelmus ³	