


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.02.-02.02.2024	RWS OptiWahl Menülinie A entstand in Anlehnung an die "Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.		Änderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Änderungen in der Speisekarte, sowie Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabe über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Waren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1.2.a.b.) befindet sich auf der Rückseite.		
	Abgabetermin: 15.01.2024 Gesamtportionen: Unterschrift:			Vegetarischer Hirse-Gemüse-Eintopf (Karotte, Erbse, Blumenkohl) * Vollkornbrot * a1, a2, a3 Naturjoghurt mit Waldbeeren *	Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße 1, 2, 3, 5, a1, b1 Kartoffelpüree * Rotkohlrohkost 3,1
05.02. - 09.02.2024	F E R I E N				
12.02. - 16.02.2024	Gemüse-Köttbullar * Käse-Kräuter-Soße 1, a, a1, b1 Langkornreis Obst	Gekochtes Ei * Saure Soße mit Schinkenspeck 1, 2, 3, a, a1, 1, 5 Salzkartoffeln Möhrenrohkost Kindergulash * a1, 1 Rotkohl * Salzkartoffeln Naturquark mit Pfeffer Schmorbohnen * mit Semmelbrösel und brauner Butter vegetarische Soße 1, a, a1, 1, 1, Salzkartoffeln Naturquark mit Pfirsichwürfeln *	Pilzragout * Petersilienkartoffeln Gurken-Tomaten-Salat Braten vom Schwein * a1, c, 5 Leipziger Allerlei-Gemüse Salzkartoffeln Vegetarischer Linseneintopf mit Karotten Vollkornbrot * a1, a2, a3 Rote Grütze 1, a, a1 mit Vanillasoße *	Thunfisch in Petersiliensoße 1, a, a1, d Vollkornreis Petersiliensalat * 1 Gulasch "Szegediner Art" * 1, a, a1, 1 Salzkartoffeln Obst HefeklöÙe * a1, c, g heißes Mischobst * Bananenmilch 1, g	Maultaschen vegetarisch gefüllt * a1, c, 1 Rote Bete-Salat * 9 Kaiserschmarrn * a1, c, g Vanillasoße 1, g Obst Klops "Königsberger Art" * a1, c, 5 Kapernsoße Petersilienkartoffeln Rote Bete-Salat * 9
19.02. - 23.02.2024	Vollkornspirelli * a1 Tomaten-Basilikum-Soße 1, a, a1 Obst	Fasching Couscous-Gemüse-Pfanne (Karotte, Mais, Champignon) * a1 Currysoße 1, a, a1, 1, Berliner * a1, c, g	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch 1, a, a1, 5 Vollkornbrot * a1, a2, a3 Rote Grütze 1, a, a1 mit Vanillasoße *	REZEPT Grünkern-Käse-Knusper-Medaillon * a1, a2, a3, c, f, g, k Schnittlauchsoße 1, a, a1, 1 Petersilienkartoffeln Chicoree-Mandarinen-Salat	Lachswürfel in Spinatsoße 1, a, a1, d Langkornreis Tomatensalat * 1
26.02.-29.02.2024	Vegetarische Fischrikadelle * a1, 1 Kräutersoße 1, a, a1, 1 Buttererbsen * Vollkornreis Spinatknödel * a1, c, g Tomaten-Basilikum-Soße 1, a, a1 Obst	Schweinebraten 1, 5 Bratensoße 1, a, a1, 1 Kohlrabigemüse mit Butter * Salzkartoffeln Steckrübeneintopf mit Schnippelwurst vom Schwein 1, 2, 3, 8, 1, 1, 5 Vollkornbrot * a1, a2, a3 Berliner * a1, c, g	Lammhacksteak 1, a, a1, c Bratensoße 1, a, a1, 1 grünes Bohnengemüse mit Butter 1, a, a1 Salzkartoffeln Vegetarischer Wachsbohneleintopf * 1 Vollkornbrot * a1, a2, a3 Rote Grütze 1, a, a1 mit Vanillasoße *	Eierfrikassee mit Gemüse (Karotten, Erbsen) 1, a, a1, c, 1 Petersilienkartoffeln Naturquark mit Waldmeistersirup 1, g Schokoladenpuddingsuppe * Weißbrot 2, a, a1 Naturquark mit Waldmeistersirup 1, g	Paniertes Hähnchenschnitzel Geflügelsoße 1, a, a1, 1, 1 Salzkartoffeln Tomatensalat * 1 Kräuterquark * Salzkartoffeln Obst
	Gabelspaghetti * a1 Gemüsebolognese (Karotte, Sellerie, Porree) 1, a, a1, 1 Apfel	Reispfanne mit Chingemüse und Hähnchenfleisch 2, a, a1, 1 Kräutersoße 1, a, a1, 1 Chicoree-Mandarinen-Salat	Thunfisch * in Zitronensoße 1, a, a1 Reis Vollkorn natur Gurken-Tomaten-Salat * 1	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote * a1, 1, 1 Tomatensoße 1, a, a1 Salzkartoffeln Naturjoghurt mit Fruchtmus 1, 3, g	HefeklöÙe * a1, c, g Vanillasoße 1, g Obst
	Rührei mit Schnittlauch 1, c, g Dillssoße 1, a, a1, 1 Buttermöhren * Petersilienkartoffeln	Schupfnudeln * a1, c Ratatouillegemüse * a1 Naturquark mit Vanille 1, g	Hochzeitssuppe mit Grießklößchen und Eierstich * a1, c, g, 1 Mischbrot * a1, a2 Mandarinenkompott	Rindfleischbällchen * a1, c, g, 1 in Tomatensoße 1, a, a1 Gabelspaghetti * a1 Naturjoghurt mit Fruchtmus 1, 3, c	Putenelebragout mit Apfel und Zwiebel * a, a1 Kartoffelpüree * Obst
	Wirsingkohleintopf mit Rahmschmand * Zwiebelbrat * a1, a2 Apfel	Bratwurst vom Schwein 8, 1, 1, 5 Bratensoße 1, a, a1, 1 Möhrensauerkraut * a1 Petersilienkartoffeln	Kartoffel-Kürbis-Röst * a1, 1 Kräuterquarkdip * Gurken-Tomaten-Salat * 1	Vegetarischer Kohlrabeintopf * 1 Vollkornbrot * a1, a2, a3 Naturjoghurt mit Fruchtmus 1, 3, g	Blumenkohl Holländische Soße 1, a, a1, c, g Petersilienkartoffeln Obst
	Gedünstetes Hähnchenbrust Geflügelsoße 1, a, a1, 1, 1 Gemüselangkornreis (Karotte, Sellerie, Porree) Obst	Seelachswürfel in Kräutersoße 1, a, a1, d, 1 Vollkom-Gemüse-Reis (Karotte, Sellerie, Porree) Eisbergsalat mit Joghurt dressing * 1, b, 1	Vanille-Grießbrei * a1, g Erdbeeren	Wiener Würstchen 2, 3, 8, 5 Kartoffelsalat 1, 2, 3, 7, a, a1, c, g, 1, 5 Gurkensalat * 1	
	Gemüse-Köttbullar * Tomatensoße mit Kräutern 1, a, a1 Hörnchennudeln * a1, c Obst	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Schweinefleisch (Karotte, Porree, Bohne) 1, a, a1, 1, 5 Vollkornbrot * a1, a2, a3 Eisbergsalat mit Joghurt dressing *	Sternchennudeleintopf mit Gemüse (Karotte, Porree, Bohne) * a1, c Vollkornbrot * a1, a2, a3 Apfelkompott Schweinegeschnetzeltes *	Kartoffelstaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung * Käsesoße 1, a, a1, g Gurkensalat * 1	
	Hörnchennudeln * a1, c Tomatensoße mit Kräutern 1, a, a1 Reibekäse (Gouda) * Obst	Gebackener Hirtenkäse * a1, c, g Italienische Gemüsemischung (Tomate, Zucchini, Paprika) * 1, Vollkornspirelli * a, a1 Eisbergsalat mit Joghurt dressing *	mit Pfannengemüse (Erbse, Zwiebel, Champignon) 1, a, a1 Spätzle * a1, c	Geflügeljagdwurstwürfel 2, 3, 8, 1, 1, 5 in Kräutersoße 1, a, a1, 1 Kaisergemüse mit Butter * Salzkartoffeln	