



Bitte geben Sie Ihre Bestellung unter [www.rws-gruppe.de/bestellung](http://www.rws-gruppe.de/bestellung) ab oder kreuzen Sie Ihre Auswahl direkt auf dem Speiseplan an und füllen die benötigten Angaben komplett aus. Die Essenmarken erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn des Monats.



		Dienstag		X	Mittwoch	X	Donnerstag	X	Freitag	X	
01.04. - 05.04.2024	A	<b>Ostermontag</b> 		X	Gurken-Radieschen-Quark <sup>®</sup> Salzkartoffeln Obst		Vegetarischer Hirse-Gemüse-Eintopf (Karotte, Erbse, Blumenkohl) <sup>1</sup> Vollkornbrot <sup>a,1,2,3</sup> Naturjoghurt mit Waldbeeren <sup>®</sup>		Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße <sup>1,3,5,a,1,g,1</sup> Kartoffelpüree <sup>®</sup> Rotkohlrohkost <sup>3,1</sup>		
	B				Schwarzwurzel-Knusper-Schnitzel <sup>a,1,6,k</sup> Kräutersoße <sup>1,a,1,1</sup> Gemüseris (Karotte, Sellerie, Porree) Quark natur mit Himbeeren <sup>®</sup>	X	Paprika-Hackfleisch-Pfanne vom Schwein <sup>a,1,5</sup> Petersilienkartoffeln Naturjoghurt mit Waldbeeren <sup>®</sup>	X	Wurstgulasch vom Schwein <sup>1,2,3,8,a,1,1,5</sup> Vollkornspirelli <sup>a,1</sup> Rotkohlrohkost <sup>3,1</sup>	X	
	C				Rührei mit Zwiebel <sup>6,8</sup> Spinat <sup>®</sup> Salzkartoffeln Kirschkompott	X	Graupeneintopf mit Suppengemüse und Schweinefleisch (Karotte, Kohlrabi, Porree) <sup>a,3,1,1,5</sup> Zwiebelbrot <sup>a,1,2</sup> Quark natur mit Himbeeren <sup>®</sup>	X	Putengeschnetzeltes <sup>1,a,1,1</sup> Gemüseris (Karotte, Sellerie, Porree) Naturjoghurt mit Waldbeeren <sup>®</sup>		Gemüsepfanne (Karotte, Erbse, Blumenkohl) Gnocchi's <sup>1,c</sup> Rotkohlrohkost <sup>3,1</sup>
08.04. - 12.04.2024	A	Gemüse-Köttbullar <sup>c</sup> Käse-Kräuter-Soße <sup>1,a,1,6,1</sup> Langkornreis Obst	X	Gekochtes Ei <sup>c</sup> Saure Soße mit Schinkenspeck Salzkartoffeln Gurken-Radieschen-Rohkost <sup>3,1</sup>	X	Pilzragout <sup>®</sup> Petersilienkartoffeln Gurken-Tomaten-Salat <sup>3,1</sup>	X	Thunfisch in Petersiliensoße <sup>1,a,1,d</sup> Vollkornreis Bohnensalat <sup>3,1</sup>	X	Maultaschen vegetarisch gefüllt <sup>a,1,c,1</sup> Buttersoße <sup>1,a,1,6,1</sup> Rote Bete-Salat <sup>9</sup>	
	B	Wirsing Kohl-Hackfleisch-Pfanne <sup>a,1,5</sup> Obst		Rindergulasch <sup>1,a,1,1</sup> Rotkohl <sup>1</sup> Salzkartoffeln Naturquark mit Pfirsichwürfeln <sup>®</sup>	X	Boulette vom Schwein <sup>a,1,c,5</sup> Bratensoße <sup>1,a,1,1</sup> Leipziger Allerlei-Gemüse Salzkartoffeln	X	Gulasch "Szegediner Art" <sup>1,a,1,5</sup> Salzkartoffeln Obst		Kaiserschmarrn <sup>a,1,c,8</sup> Vanillasoße <sup>1,8</sup> Obst	
	C	Reiseintopf mit Suppengemüse (Rosenkohl, Kohlrabi, Porree) und Fleischbällchen vom Schwein <sup>3,8,1,5</sup> Vollkornbrot <sup>a,1,2,3</sup> , Obst	X	Schmorbohnen <sup>®</sup> mit Semmelbrösel und brauner Butter <sup>a,1,6</sup> vegetarische Soße <sup>1,a,1,1</sup> , Salzkartoffeln Naturquark mit Pfirsichwürfeln <sup>®</sup>		Vegetarischer Linseneintopf mit Karotten Vollkornbrot <sup>a,1,2,3</sup> Rote Grütze <sup>1,a,1</sup> mit Vanillasoße <sup>®</sup>		Hefeklöße <sup>a,1,c,8</sup> heißes Mischobst <sup>1</sup> Bananenmilch		Klops "Königsberger Art" <sup>a,1,c,5</sup> Kapernsoße <sup>1,a,1,1</sup> Petersilienkartoffeln Rote Bete-Salat <sup>9</sup>	X
15.04. - 19.04.2024	A	Vollkornspirelli <sup>a,1</sup> Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1,a,1</sup> Obst	X	Couscous-Gemüse-Pfanne (Karotte, Mais, Champignon) <sup>a,1</sup> Currysoße <sup>1,a,1,1</sup> Radieschensalat <sup>3,1</sup>		Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch <sup>1,a,1,5</sup> Vollkornbrot <sup>a,1,2,3</sup> Rote Grütze <sup>1,a,1</sup> mit Vanillasoße <sup>®</sup>		Grünkern-Käse-Knusper-Medaillon <sup>1,a,1,5,c,f,g,k</sup> Schnittlauchsoße <sup>1,a,1,1</sup> Petersilienkartoffeln Weißkohl-Möhren-Rohkost <sup>3,1</sup>		Lachswürfel in Spinatsoße <sup>1,a,1,d</sup> Langkornreis Tomatensalat <sup>3,1</sup>	
	B	Vegetarische Fischfrikadelle Kräutersoße <sup>1,a,1,1</sup> Buttererbsen <sup>®</sup> Vollkornreis		Schweinebraten <sup>1,5</sup> Bratensoße <sup>1,a,1,1</sup> Kohlrabigemüse mit Butter <sup>®</sup> Salzkartoffeln	X	Lammhacksteak <sup>1,a,1,c</sup> Bratensoße <sup>1,a,1,1</sup> grünes Bohnengemüse <sup>1,a,1</sup> Salzkartoffeln	X	Eierfrikassee mit Gemüse (Karotten, Erbsen) <sup>1,a,1,c,1</sup> Petersilienkartoffeln Naturquark mit Waldmeistersirup <sup>1,8</sup>		Paniertes Hähnchenschnitzel Geflügelsoße <sup>1,a,1,1</sup> Salzkartoffeln Tomatensalat <sup>3,1</sup>	X
	C	Spinatknödel <sup>a,1,c,8</sup> Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1,a,1</sup> Obst	X	Steckrübeneintopf mit Schnitzelwurst vom Schwein <sup>1,2,3,8,1,1,5</sup> Vollkornbrot <sup>a,1,2,3</sup> Radieschensalat <sup>3,1</sup>		Vegetarischer Wachsbohneintopf <sup>1,f</sup> Vollkornbrot <sup>a,1,2,3</sup> Rote Grütze <sup>1,a,1</sup> mit Vanillasoße <sup>®</sup>		Schokoladenpuddingsuppe <sup>®</sup> Weißbrot <sup>2,a,1</sup> Naturquark mit Waldmeistersirup <sup>1,8</sup>	X	Kräuterquark <sup>®</sup> Salzkartoffeln Obst	
22.04. - 26.04.2024	A	Gabelspaghetti <sup>a,1</sup> Gemüsebolognese (Karotte, Sellerie, Porree) <sup>1,a,1,1</sup> Apfel		Reispfanne mit Chinagemüse und Hähnchenfleisch <sup>2,a,1,f</sup> Kräutersoße <sup>1,a,1,1</sup> Chinakohl-Mandarinen-Rohkost		Thunfisch <sup>d</sup> in Zitronensoße <sup>1,a,1</sup> Reis Vollkorn natur Gurken-Tomaten-Salat <sup>3,1</sup>	X	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote <sup>a,1,1,1</sup> Tomatensoße <sup>1,a,1</sup> Salzkartoffeln Naturjoghurt mit Fruchtmus <sup>1,3,8</sup>		Hefeklöße <sup>a,1,c,8</sup> Vanillasoße <sup>1,8</sup> Obst	
	B	Rührei mit Schnittlauch <sup>1,c,8</sup> Dillssoße <sup>1,a,1,1</sup> Buttererbsen <sup>®</sup> Petersilienkartoffeln		Schupfnudeln <sup>a,1,c</sup> Ratatouillegemüse <sup>a,1</sup> Naturquark mit Vanille <sup>1,8</sup>		Hochzeitssuppe mit Grießklößchen und Eierstich <sup>a,1,c,6,1</sup> Mischbrot <sup>a,1,2</sup> Mandarinenkompott		Rindfleischbällchen <sup>a,1,c,6,1</sup> in Tomatensoße <sup>1,a,1</sup> Gabelspaghetti <sup>a,1</sup> Naturjoghurt mit Fruchtmus <sup>1,3,8</sup>	X	Putenleberragout mit Apfel und Zwiebel <sup>1,a,1</sup> Kartoffelpüree <sup>®</sup> Obst	
	C	Wirsingkohleintopf mit Rahmschmand <sup>®</sup> Zwiebelbrot <sup>a,1,2</sup> Apfel	X	Bratwurst vom Schwein <sup>8,1,5</sup> Bratensoße <sup>1,a,1,1</sup> Möhrensauerkraut <sup>a,1</sup> Petersilienkartoffeln	X	Kartoffel-Kürbis-Rösti <sup>a,1,1</sup> Kräuterquarkdip <sup>®</sup> Gurken-Tomaten-Salat <sup>3,1</sup>		Vegetarischer Kohlrabeintopf <sup>1</sup> Vollkornbrot <sup>a,1,2,3</sup> Naturjoghurt mit Fruchtmus <sup>1,3,8</sup>		Blumenkohl Holländische Soße <sup>1,a,1,c,8</sup> Petersilienkartoffeln Obst	X
29.04.-30.04.2024	A	Gedünstetes Hähnchenbrust Geflügelsoße <sup>1,a,1,1</sup> Gemüselangkornreis (Karotte, Sellerie, Porree) Obst		Seelachswürfel in Kräutersoße <sup>1,a,1,d,1</sup> Vollkorn-Gemüse-Reis (Karotte, Sellerie, Porree) Eisbergsalat mit Joghurt dressing <sup>3,g,1</sup>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                         Abgabetermin: <b>15.03.2024</b>                          Gesamtportionen: .....                          Unterschrift:  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <b>RWS Opti   Wahl</b>                          Menülinie A entstand in                          Anlehnung an die                          "Qualitätsstandards für die                          Verpflegung in                          Tageseinrichtungen für                          Kinder" der Deutschen                          Gesellschaft für Ernährung.                     </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;">                         Änderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen                          dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten.                          Kurzfristige Änderungen in der Speisekarte, sowie                          Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können                          nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich                          in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene                          der mit * gekennzeichneten Waren und der nicht                          ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und                          Abendbrot zu informieren.                          Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1.2.a.b.)                          befindet sich auf der Rückseite.                     </div>					
	B	Gemüse-Köttbullar <sup>c</sup> Tomatensoße mit Kräutern <sup>1,a,1</sup> Hörnchennudeln <sup>a,1,c</sup> Obst		Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Schweinefleisch (Karotte, Porree, Bohne) <sup>1,a,1,1,5</sup> Vollkornbrot <sup>a,1,2,3</sup> Eisbergsalat mit Joghurt dressing <sup>®</sup>	X						
	C	Hörnchennudeln <sup>a,1,c</sup> Tomatensoße mit Kräutern <sup>1,a,1</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>®</sup> Obst	X	Gebäckener Hirtenkäse <sup>a,1,c,8</sup> Italienische Gemüsemischung (Tomate, Zucchini, Paprika) <sup>1</sup> , Vollkornspirelli <sup>a,1</sup> Eisbergsalat mit Joghurt dressing <sup>®</sup>							